folgender Code zählt alle roten Zellen im Bereich A1:X100 und gibt die Anzahl in Zelle A4 aus. Egal, was du in diesem Bereich änderst.  
  
Sub rot\_zaehlen()  
anzahl = 0  
For Each zelle In Range("A1:X100")  
If zelle.Interior.ColorIndex = 3 Then  
anzahl = anzahl + 1  
End If  
Next zelle  
Cells(4, 1).Value = anzahl  
End Sub