folgender Code zählt alle roten Zellen im Bereich A1:X100 und gibt die Anzahl in Zelle A4 aus. Egal, was du in diesem Bereich änderst.

Sub rot\_zaehlen()
anzahl = 0
For Each zelle In Range("A1:X100")
If zelle.Interior.ColorIndex = 3 Then
anzahl = anzahl + 1
End If
Next zelle
Cells(4, 1).Value = anzahl
End Sub