Verringern der Größe von Outlook-Datendateien (PST und OST)

Gilt für: Outlook 2010 [Mehr...](javascript:) [Weniger](javascript:)

Die Größe des Microsoft Outlook-Postfachs nimmt zu, wenn Sie Elemente erstellen und empfangen. Wenn Sie Elemente löschen, steht die Verringerung der Größe der Outlook-Datendatei (PST und OST) möglicherweise nicht im Verhältnis zur Menge der gelöschten Daten. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, das Postfach zu verwalten und die Größe der Datendatei zu verringern.

Was möchten Sie tun?

[Verwalten des Postfachs](https://support.office.com/de-de/article/Verringern-der-Gr%C3%B6%C3%9Fe-von-Outlook-Datendateien-PST-und-OST-e4c6a4f1-d39c-47dc-a4fa-abe96dc8c7ef" \l "__toc257811400)

[Verringern der Größe einer Outlook-Datendatei (PST)](https://support.office.com/de-de/article/Verringern-der-Gr%C3%B6%C3%9Fe-von-Outlook-Datendateien-PST-und-OST-e4c6a4f1-d39c-47dc-a4fa-abe96dc8c7ef#__toc257811401)

[Verringern der Größe der Outlook-Offlinedatendatei (OST)](https://support.office.com/de-de/article/Verringern-der-Gr%C3%B6%C3%9Fe-von-Outlook-Datendateien-PST-und-OST-e4c6a4f1-d39c-47dc-a4fa-abe96dc8c7ef#__toc257811402)

Verwalten des Postfachs

Mit dem Tool **Postfach aufräumen** können Sie die Größe des Postfachs und einzelner Ordner anzeigen. Sie können auch ältere Elemente in einer Outlook-Datendatei (PST) archivieren und den Ordner **Gelöschte Elemente** leeren.

1. Klicken Sie auf die Registerkarte **Datei**.
2. Klicken Sie auf **Tools zum Aufräumen**.
3. Klicken Sie auf **Postfach aufräumen**.
4. Führen Sie eine der folgenden Aktionen aus:
   * Zum Anzeigen der Gesamtgröße des Postfachs und beliebiger darin enthaltener Ordner klicken Sie auf **Postfachgröße anzeigen**.
   * Zum Suchen älterer Elemente wählen Sie **Elemente suchen, die älter sind als n Tage** aus, geben Sie eine Zahl zwischen 1 und 999 ein, und klicken Sie dann auf **Suchen**.
   * Zum Suchen größerer Elemente wählen Sie **Elemente suchen, die größer sind als n Kilobyte** aus, geben Sie eine Zahl zwischen 1 und 9999 ein, und klicken Sie dann auf **Suchen**.
   * Zum Verschieben älterer Elemente im Postfach in eine Outlook-Archivdatendatei (PST) klicken Sie auf **AutoArchivierung**.

Outlook-Datendateien (PST) werden auf dem Computer im Ordner **Dokumente\Outlook-Dateien** gespeichert. Wenn Sie Windows XP verwenden, werden PST-Dateien im Ordner **Eigene Dateien\Outlook-Dateien** gespeichert.

* + Zum Anzeigen der Größe des Ordners **Gelöschte Objekte** klicken Sie auf **Größe von "Gelöschte Objekte" anzeigen**.
  + Zum Leeren des Ordners **Gelöschte Objekte** klicken Sie auf **Leeren**.
  + Zum Anzeigen der Größe des Ordners **Konflikte** klicken Sie auf **Größe von "Konflikte" anzeigen**.
  + Zum Löschen des Inhalts des Ordners **Konflikte** klicken Sie auf **Löschen**.

[Seitenanfang](https://support.office.com/de-de/article/Verringern-der-Gr%C3%B6%C3%9Fe-von-Outlook-Datendateien-PST-und-OST-e4c6a4f1-d39c-47dc-a4fa-abe96dc8c7ef" \l "top)

Verringern der Größe einer Outlook-Datendatei (PST)

Wenn Sie Elemente aus einer Outlook-Datendatei (PST) löschen, wird die Datei automatisch im Hintergrund komprimiert, wenn Sie den Computer nicht verwenden und Outlook ausgeführt wird. Sie können die Komprimierung auch manuell sofort starten. Der Komprimierungsvorgang für eine Outlook-Datendatei (PST) kann möglicherweise einige Minuten dauern.

1. Löschen Sie alle Elemente, die Sie nicht beibehalten möchten.
2. Öffnen Sie die Ansicht "Ordnerliste". Klicken Sie dazu unten im Navigationsbereich auf das Symbol für die Ordnerliste, oder drücken Sie STRG+6.
3. Klicken Sie im Navigationsbereich mit der rechten Maustaste auf den Ordner **Gelöschte Elemente**, und klicken Sie anschließend auf **Ordner leeren**.
4. Klicken Sie auf die Registerkarte **Datei**.
5. Klicken Sie auf **Kontoeinstellungen** und dann erneut auf **Kontoeinstellungen**.
6. Klicken Sie auf der Registerkarte **Datendateien** auf die Datendatei, die Sie komprimieren möchten, und klicken Sie anschließend auf **Einstellungen**.
7. Klicken Sie auf **Jetzt komprimieren**.

**Hinweis :** Outlook muss nach dem Komprimieren einer Outlook-Datendatei (PST) nicht beendet werden.

[Seitenanfang](https://support.office.com/de-de/article/Verringern-der-Gr%C3%B6%C3%9Fe-von-Outlook-Datendateien-PST-und-OST-e4c6a4f1-d39c-47dc-a4fa-abe96dc8c7ef#top)

Verringern der Größe der Outlook-Offlinedatendatei (OST)

Eine Outlook-Offlinedatei (OST) gibt es nur bei Microsoft Exchange Server-Konten. Das Verringern der Größe der Outlook-Offlinedatendatei (OST) kann die Leistung verbessern, wenn Sie eine Vielzahl von Elementen gelöscht haben. Bei dem Verfahren werden keine auf dem Servercomputer mit Microsoft Exchange gespeicherten Elemente gelöscht.

1. Löschen Sie alle Elemente, die Sie nicht beibehalten möchten.
2. Öffnen Sie die Ansicht "Ordnerliste". Klicken Sie dazu unten im Navigationsbereich auf das Symbol für die Ordnerliste, oder drücken Sie STRG+6.
3. Klicken Sie im Navigationsbereich mit der rechten Maustaste auf den Ordner **Gelöschte Elemente**, und klicken Sie anschließend auf **Ordner leeren**.
4. Klicken Sie auf die Registerkarte **Datei**.
5. Klicken Sie auf **Kontoeinstellungen** und dann erneut auf **Kontoeinstellungen**.
6. Klicken Sie auf der Registerkarte **Datendateien** auf die Datendatei, die Sie komprimieren möchten, und klicken Sie anschließend auf **Einstellungen**.
7. Klicken Sie auf **Jetzt komprimieren**.

**Hinweis :**

* Um ein Element aus den Online- und Offlineordnern zu löschen, markieren Sie das Element, und drücken Sie dann ENTF.
* Wenn Sie ein Exchange-Konto im Exchange-Cache-Modus verwenden, wird nur der ausgewählte Ordner aus der Outlook-Offlinedatendatei (OST) gelöscht. Die Elemente auf dem Server werden bei der nächsten Synchronisierung wieder in die OST-Datei heruntergeladen, wenn der Ordner unter **Ordneroptionen** in **Übermittlungseinstellungen** für das Exchange Server-E-Mail-Konto ausgewählt ist.
* Wenn Sie den Exchange-Cache-Modus verwenden, werden die Favoriten der Öffentlichen Ordner standardmäßig nicht synchronisiert. Wenn Sie die Öffentlichen Ordner synchronisieren, kann die Größe Ihrer Outlook-Offlinedatendatei (OST) erheblich ansteigen.